



**Sołecki Klub Aktywności Zawodowej
w Babicach**

ul. Krakowska 47, Gminna Biblioteka Publiczna
e-mail: skaz.babice@gmail.com

01 – 02 luty godz. 11¹⁵ „Przełamanie rutyny w poszukiwaniu pracy”

- Aktywne metody poszukiwania zatrudnienia;
- Analiza aktualnego rynku pracy;
- Indywidualna diagnoza mocnych stron;
- Przygotowanie do rozmowy kwalifikacyjnej z pracodawcą:
 - Sporządzenie profesjonalnych dokumentów aplikacyjnych;
 - Komunikacja niewerbalna;
 - Rozmowa kwalifikacyjna: przebieg rozmowy, trudne pytania;
- Symulacja rozmowy kwalifikacyjnej.

18 - 19 luty godz. 11¹⁵ „Autopromocja na rynku pracy”

- Indywidualna diagnoza mocnych stron;
- Analiza aktualnego rynku pracy;
- Sposoby efektywnego poszukiwania zatrudnienia;
- Przygotowanie do rozmowy kwalifikacyjnej z pracodawcą:
 - Sporządzenie profesjonalnych dokumentów aplikacyjnych;
 - Komunikacja niewerbalna;
 - Rozmowa kwalifikacyjna: przebieg rozmowy, trudne pytania;
- Symulacja rozmowy kwalifikacyjnej.

22 - 23 luty godz. 11¹⁵ „Asertywność na szpilkach”

- Jak efektywnie poszukiwać zatrudnienia na aktualnym rynku pracy?
- Jak wzmocnić poczucie własnej wartości?
- Jak dbać o swoje prawa i interesy?
 - Jak umiejętnie promować siebie za pośrednictwem dokumentów aplikacyjnych?
 - Jak skutecznie porozumiewać się z pracodawcą?
 - Jak panować nad swoim ciałem?
- Jak konstruktywnie wyrażać swoją krytykę?